

# Warum Kinder davon profitieren, wenn ihre Eltern mutig sind und sich auch mal nicht perfekt zeigen



**Elternschaft ist ein Abenteuer, das von Höhen und Tiefen geprägt ist. In der heutigen Gesellschaft, die oft von idealisierten Bildern der Perfektion geprägt ist, kann der Druck, perfekte Eltern zu sein, überwältigend sein. Doch was passiert, wenn Eltern den Mut haben, sich nicht perfekt zu zeigen? Die neuesten pädagogischen Erkenntnisse legen nahe, dass Kinder in vielerlei Hinsicht davon profitieren können.**

## **Authentizität als Schlüssel zur emotionalen Intelligenz**

Kinder sind natürliche Beobachter und lernen oft am besten durch Nachahmung. Wenn Eltern den Mut haben, ihre eigenen Fehler und Unsicherheiten anzuerkennen und zu zeigen, dass es in Ordnung ist, nicht immer perfekt zu sein, vermitteln sie ihren Kindern wichtige Lektionen in Authentizität und emotionaler Intelligenz. Kinder lernen, dass es normal ist, Fehler zu machen und dass sie nicht alle Antworten haben müssen. Dies fördert ihr Selbstbewusstsein und ihre Fähigkeit, mit den Höhen und Tiefen des Lebens umzugehen.

## **Fehler als Lernchance**

Pädagogische Forschung hat gezeigt, dass Kinder am besten lernen, wenn sie herausgefordert werden und sich in einem Umfeld befinden, das Fehler als Gelegenheit zum Wachstum betrachtet.

Eltern, die den Mut haben, ihre eigenen Fehler zuzugeben und offen über ihre Erfahrungen zu sprechen, ermutigen ihre Kinder, dasselbe zu tun. Dies fördert die Neugier und den Entdeckungsgeist der Kinder und zeigt ihnen, dass das Lernen ein lebenslanger Prozess ist.

## **Stärkung der Bindung**

Die Fähigkeit der Eltern, sich authentisch zu zeigen, stärkt auch die Bindung zu ihren Kindern. Wenn Kinder sehen, dass ihre Eltern nicht perfekt sind und trotzdem bedingungslos lieben, fühlen sie sich sicher und geborgen. Sie entwickeln ein starkes Vertrauensverhältnis zu ihren Eltern, das ihnen in vielen Lebenssituationen zugutekommt.

## **Wertvorstellungen vermitteln**

Mutige Eltern, die sich nicht scheuen, ihre eigenen Werte und Überzeugungen zu zeigen, helfen ihren Kindern, ein starkes moralisches Fundament aufzubauen. Kinder lernen nicht nur, was ihre Eltern sagen, sondern auch, was sie tun. Wenn Eltern den Mut haben, für das einzustehen, was ihnen wichtig ist, ermutigen sie ihre Kinder, ihre eigenen Werte zu entwickeln und für sie einzutreten.

## **Resilienz entwickeln**

In einer Welt, die oft von Unsicherheiten und Veränderungen geprägt ist, ist Resilienz eine wichtige Fähigkeit. Mutige Eltern, die ihren Kindern zeigen, wie man mit Rückschlägen und Herausforderungen umgeht, helfen ihnen, diese Fähigkeit zu entwickeln. Kinder lernen, dass sie trotz Schwierigkeiten wieder aufstehen können und dass Misserfolge Teil des Lebens sind.

## **Kreativität und Innovation fördern**

Mutige Eltern ermutigen ihre Kinder oft dazu, kreativ zu denken und innovative Lösungen zu finden. Sie zeigen, dass es in Ordnung ist, ausser-



halb der Norm zu denken und neue Wege zu gehen. Dies kann die Kreativität und Problemlösungsfähigkeiten der Kinder erheblich fördern.

### **Empathie und Mitgefühl entwickeln**

Wenn Eltern den Mut haben, ihre eigenen Schwächen und Unsicherheiten zu zeigen, fördern sie auch die Entwicklung von Empathie und Mitgefühl bei ihren Kindern. Kinder lernen, sich in andere hineinzuversetzen und Verständnis für deren Herausforderungen zu entwickeln.

### **Die Bedeutung von Selbstfürsorge**

Schliesslich lehren mutige Eltern ihren Kindern auch die Bedeutung von Selbstfürsorge. Kinder sehen, dass ihre Eltern sich Zeit für sich selbst nehmen und sich um ihr körperliches und emotionales Wohlbefinden kümmern. Dies sendet die Botschaft, dass Selbstfürsorge keine egoistische Handlung ist, sondern notwendig, um für andere da sein zu können.

Insgesamt zeigen die neuesten pädagogischen Erkenntnisse, dass Kinder erheblich von mutigen Eltern profitieren.

Inspiration finden im Jubiläumsband von globegarden: «Über den Mut, nicht perfekt zu sein – Ein Plädoyer für Beruf und Familie»:

<https://www.globegarden.ch/brave-not-perfect>